**Всероссийская олимпиада школьников «Белый Ветер»**

**ОБЖ, 11 класс**

**ФИ участника:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Бланк ответов:** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Вопрос № 1**

Как оказать первую помощь пострадавшему при отравлении выхлопными газами?

1. Положить пострадавшего на спину, расстегнуть стесняющую одежду на шее и груди, дать горячее питье, дать сердечные средства
2. Положить пострадавшего правый бок, дать понюхать нашатырный спирт, дать обильное питье, при необходимости начать искусственную вентиляцию легких непрямой массаж сердца.
3. Вынести пострадавшего на свежий воздух, расстегнуть стесняющую одежду на шее, груди и животе, дать понюхать нашатырный спирт, положить холодный компресс на голову; при нарушении дыхания провести искусственную вентиляцию легких, при отсутствии пульса - сердечный массаж

**Вопрос № 2**

Как наложить шину при переломе костей предплечья?

1. Наложить шину с внутренней стороны предплечья от запястья до локтя
2. Наложить две шины с внутренней и наружной стороны предплечья от кончиков пальцев до середины плеча
3. Наложить шину от кончиков пальцев до плечевого сустава

**Вопрос № 3**

Как оказать первую помощь при вывихе в плечевом суставе?

1. Осторожно вправить вывих и зафиксировать конечность, дать 2-3 таблетки анальгина
2. Зафиксировать конечность в положении, которое она приняла после травмы, приложить холод к плечевому суставу, дать обезболивающее средство
3. Наложить шину от локтевого сустава до лопатки, дать обезболивающее средство

**Вопрос № 4**

Как правильно снять пиджак с пострадавшего при повреждении правой руки?

1. Снять одежду сначала с правой руки, а затем с левой
2. Одновременно снять одежду с обоих рук для ускорения оказания помощи
3. Снять одежду сначала с левой руки, а затем с правой

**Вопрос № 5**

Первая помощь при ранениях?

1. Очистить рану от загрязнения, промыть водой, затем обработать йодом и наложить стерильную повязку
2. Обработать йодом края раны и кожу вокруг раны, наложить стерильную повязку
3. Промыть рану водой, затем обработать йодом или зеленкой и наложить стерильную повязку

**Вопрос № 6**

Первая помощь при обмороке?

1. Удобно посадить пострадавшего, растереть виски нашатырным спиртом
2. Уложить пострадавшего на бок, положить холодный компресс на голову, дать 2-3 таблетки анальгина
3. Положить пострадавшего на спину, приподнять ноги, дать понюхать нашатырный спирт, обрызгать лицо холодной водой

**Вопрос № 7**

Как оказать первую помощь пострадавшему при открытом переломе костей голени?

1. Наложить две шины по бокам голени от стопы до коленного сустава. Затем закрыть рану повязкой
2. Наложить шины от подошвы стопы до середины бедра, совместив осколки костей и наложив бинтовую повязку на место перелома
3. Обработать рану раствором йода, остановить кровотечение бинтовой повязкой и наложить две шины по бокам голени от стопы до середины бедра

**Вопрос № 8**

По каким признакам судят о степени тяжести внутреннего кровотечения?

1. Резкая боль, высокая температура, судороги, головокружение, тошнота
2. Нарушения сознания, бледность лица, холодный липкий пот, снижение температуры тела, слабый частый пульс, одышка, сухость во рту, локальная болезненность
3. Редкий пульс, бледность лица, сухая и горячая кожа, редкое дыхание, боль в месте повреждения

**Вопрос № 9**

Как оказать первую помощь при обморожении 1 степени?

1. Растереть пораженное место жестким материалом или снегом
2. Поместить обмороженную конечность в емкость с горячей водой
3. Растереть пораженный участок спиртом или одеколоном, или провести согревание в воде, подогретой до 40 градусов

**Вопрос № 10**

Какой должен быть первый прием медицинской помощи при наступлении клинической смерти?

1. Массаж сердца
2. Искусственное дыхание
3. Проверка проходимости и освобождение дыхательных путей в сочетании с прекардиальным ударом

**Вопрос № 11**

С какой частотой проводится искусственная вентиляция легких?

1. 12-15 выдохов в 1 мин.
2. 18-24 выдоха в 1 мин.
3. 7- 8 выдохов в 1 мин.

**Вопрос № 12**

С какой частотой проводится ручной массаж сердца взрослому человеку?

1. 60-70 нажатий в 1 мин.
2. 90-100 нажатий в 1 мин.
3. 35-40 нажатий в 1 мин.

**Вопрос № 13**

В какой последовательностью должны проводиться реанимационные мероприятия если в оживлении участвуют 2 человека?

1. 2 выдоха и 15 нажатий на грудную клетку
2. 4-5 выдохов и 20 нажатий на грудную клетку
3. 1 выдох и 5 нажатий на грудную клетку

**Вопрос № 14**

Где рекомендуется определять пульс у пострадавших?

1. На лучевой артерии на запястье руки
2. На височной артерии впереди уха
3. На сонной артерии на шее

**Вопрос № 15**

Как следует определять наличие или отсутствие самостоятельного дыхания у пострадавшего?

1. Поднести зеркало ко рту пострадавшего и смотреть на его запотевание
2. Подставить щеку ко рту и носу пострадавшего и определить движение воздуха
3. Определить - поднимается и опускается ли грудная клетка или живот пострадавшего